

Заведующий ФМБДОУ
«Детский сад №7» в с. Ногкау

(С.Б. Маураов)

Филиал муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад №7» г. Алагира в
с. Ногкау.



КОНСПЕКТ
НОД по ФКЦМ во второй младшей группе
по теме «Чистота - залог здоровья».

Подготовила: Добаева Л.В.

2019 г.

«Чистота - залог здоровья».

Интеграция образовательных областей: «Познание», «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие».

Цели:

- Формировать представления о гигиенических основах безопасной жизнедеятельности,
- Прививать навыки бережного отношения к своему здоровью,
- Развивать умение самостоятельно определять необходимость мытья рук,
- Развивать речевую активность детей.

Воспитатель вносит в группу куклу Катю . Дети приглашают куклу поиграть. Кукла сообщает ребятам, что съела яблоко и у нее заболел живот, поэтому ей грустно и играть не хочется.

- Ребята, как вы думаете, почему у куклы заболел живот? (ответы детей).
- Давайте расскажем Кате почему необходимо мыть овощи и фрукты перед едой. (высказывания детей).
- Правильно, ребята, на них живет множество микробов. Кто же они такие эти микробы? (ответы детей).
- Микробы содержатся на руках и на всех окружающих нас предметах. А как они попадают в рот? (ответы детей).
- Посмотрите внимательно на свои руки. Вы видите микробов? (нет). Почему? (предположения детей).
- Правильно. Микробы очень маленькие, их нельзя увидеть без специального увеличительного прибора-

Заведующий



/С.Б. Мухомова/

микроскопа, но попадая в организм, они наносят большой вред здоровью:

«Опасное животное микроб

Мечтает, чтоб попасть к ребятам в рот,

Чтоб горло заболело и живот,

А он себе спокойненько живет».

-Ребята, давайте научим нашу куклу Катю, как можно уберечься от микробов.

Проводится игра « любит — не любит». Дети отбирают карточки с изображениями, что полезно и вредно для здоровья.

Физкульт -минутка:

На болоте две лягушки (Дети изображают

Две зеленые подружки лягушек.)

Рано утром просыпались, (Потягиваются.)

Дружно умывались, (Выполняют движения)

Полотенцем растирались.(Выполняют движения по тексту)

Попрыгали , (Прыгают на месте)

Побегали, (Бегают на месте)

Влево вправо наклонялись (Выполняют движения по тексту.)

И обратно возвращались.

Вот здоровья в чем секрет

Всем друзьям Физкульт- привет.

- Все болезни у ребят от микробов, говорят,

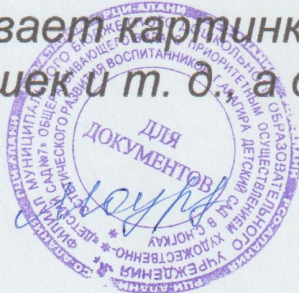
Чтоб всегда здоровым быть- надо руки с мылом мыть.

Заучивание потешки»Водичка, водичка...»

- Давайте напомним кукле Кате когда необходимо мыть руки.

Воспитатель показывает картинки с изображением тарелки, кошки, игрушек и т. д. а дети говорят

Заведующий



И. Б. Мухоморова

когда мыть руки: (перед едой, после прогулки, после общения с животными, после игр, после туалета).
Кукла благодарит детей и предлагает поиграть с ними.

Проводится игра «Чудесный мешочек» с предметами личной гигиены.

В заключение беседы воспитатель рассказывает отрывок из стихотворения К.И. Чуковского «Мойдодыр».

Заведующий



/С.Б. Маураова/